



岩木山に抱かれた環状列石

おもりかつやま

史跡

大森勝山遺跡

MAP 4

弘前市

紀元前1,000年頃



岩木山麓のストーンサークルで、冬至には山頂に太陽が沈む場所に作られた。直径約50メートル。まつりに使われた円盤状石製品が出土した。

裾野地区体育文化交流センター P

〒036-1202 青森県弘前市十面沢轡8-9 9:00～21:00
月曜日(祝・休日の場合は翌日)及び年末年始 0172-99-7072(展示に関する問い合わせ:弘前市教育委員会 0172-82-1642) 無料



しゃこちゃんのふるさと

かめがおか

史跡

亀ヶ岡石器時代遺跡

MAP 5

つがる市

紀元前1,000年～400年頃



大型遮光器土偶が出土したことで有名。台地の上には多数の墓が作られており、大規模な共同墓地であった。墓からは多くの副葬品が出土した。

つがる市木造亀ヶ岡考古資料室 P

〒038-3283 青森県つがる市木造館岡屏風山195
9:00～16:00 月曜日(祝・休日の場合は翌日)、祝・休日の翌日及び年末年始
0173-45-3450 大人200円/高校・大学生100円/小・中学生50円



ベンケイガイのプレスレット工場

たごやの

史跡

田小屋野貝塚

MAP 6

つがる市

紀元前4,000年～2,000年頃



数少ない日本海側の貴重な貝塚。ヤマトシジミが大半でイルカやクジラの骨も出土した。ベンケイガイ製貝輪の製作場所と考えられている。

つがる市縄文住居展示資料館(カルコ) P

〒038-3138 青森県つがる市木造若緑59-1
9:00～16:00 月曜日(祝・休日の場合は翌日)、祝・休日の翌日及び年末年始
0173-42-6490 大人200円/高校・大学生100円/小・中学生50円



津軽のパワースポットをめぐる

弘前・つがる



B1

弘前公園/弘前市立博物館

春は桜、秋は紅葉の名所。公園内の弘前市立博物館もおすすめ

9:30～16:30(博物館)
第3月曜日(祝・休日の場合は翌日)・年末年始・展示替期間(臨時)
弘前公園 0172-33-8733
博物館 0172-35-0700



B2

高岡の森 弘前藩歴史館

弘前藩の歴史と文化に関する貴重な宝物等を展示

9:30～16:30
第3月曜日(祝・休日の場合は翌日)・年末年始・展示替期間(臨時)
0172-83-3110

弘前いがめんち
イカの足と野菜を揚げたり焼いたりした弘前の母の味



十三湖

しじみラーメン

しじみエキスが体に染み渡る旨味濃厚ラーメン



B3

立佞武多の館

間近で見上げる立佞武多は迫力満点

9:00～19:00
(10月～3月は～17:00)
1月1日(要問合わせ)
0173-38-3232



B4

高山稲荷神社

真っ赤な鳥居がずらっと並び千本鳥居はインパクト大

参拝自由
0173-56-2015



HIROSAKI TSUGARU /

モデルコース

1日目 2日目



八甲田山まで車で60分
大湯環状列石まで車で1時間30分